

## פתיחת הפגישה

ברוכים הבאים לפגישת פעולה

נתחיל בתפילת השלווה (גירסת יחיד):

אלי,

תן לי את השלווה לקבל את הדברים שאין ביכולתי לשנותם.

את האומץ לשנות את אשר ביכולתי,

ואת התבונה להבחין בין השניים

אמן.

## חזון תמ"א

עתה נקרא את משפטי החזון הקולקטיביים של השלמות והשגשוג הנובעים מתוך עשיית הצעדים ויישום הכלים של תמ"א.

(אפשר לקרוא לסירוגין או לבחור אחד להתחלקות).

1. אנו עושים את שיש לעשותו מבעוד מועד, ואנו מנצלים את הזמן שלנו בעקביות בצורה התומכת בחזון שלנו ומקדמת את המטרות שלנו.
2. אנו נמשכים אל רעיונות המרחיבים את החיים והקריירה שלנו, והמגדילים את הרווחיות שלנו, ומאמצים רעיונות אלה במהירות אל לבנו.
3. אנו פועלים מתוך תודעה של ערכנו האמיתי.
4. אנו משחררים רכוש שכבר אינו משרת אותנו, ונשארים בזאת בזרם השגשוג.
5. אנו עובדים בצורה מאוזנת ועקבית, שיש בה אהבה עצמית.
6. אנו בוחרים פעולות והתחייבויות שיש בהם תועלת עבורנו ושתורמים לשגשוג שלנו.
7. אנו מבקשים ומקבלים עליה בשכר ואת המחיר הגבוה ביותר בו נוכל למכור את שירותינו או מוצרינו.
8. אנו עובדים עם אחרים בכל המקרים בהם כדאי לנו לעבוד עם עמיתים לעבודה, שותפים או עובדים.
9. אנו חווים את החיוניות הגופנית והבריאות התומכים בהתבטאות וההתרחבות העצמית שלנו.
10. אנו חשים בנוח, ואפילו מלאי חדווה כאשר אנו מבקשים או מקבלים את מה שאנו צריכים או את מה שחייבים לנו.
11. אנו מנצלים הזדמנויות, הפניות ללקוחות פוטנציאליים, או עבודות שיכולות להביא לנו רווח.
12. אנו מסיימים פרויקטים ומשימות שהתחלנו בהן.
13. אנו עובדים בהרמוניה וברוח שירות עם עמיתים לעבודה, ממונים ולקוחות, ומפיקים רצון טוב המוביל לשגשוג כספי הולך וגדל.

## גוף הפגישה

אנו מתחלקים עתה 5 דקות על הנושאים הבאים:

עדכון ביחס לפעולות שהוסכמו בפגישה הקודמת.

דיווח בשורות טובות – הצלחות, הישגים, אותות החלמה, אתגרים שנענו, שינויים, וכו'.

פרנסה – התחלקות על ההכנסות הנוכחיות שלנו ומה אנחנו עושים כדי להרוויח או לקבל כסף.

חזון/מטרות – כמה מילים על החזון, שאיפות העבודה שלנו, מרכיבים של מטרות השגשוג שלנו. כיצד נראה החזון שלנו.

התבוננות פעולה – נחשוב על הפעולות הבאות שאנו רוצים לנקוט.

רשימת פעולה – נערוך רשימה של דברים ספציפיים שנעשה עד לפגישת הפעולה הבאה שלנו.

משוב – שותף הפעולה יכול לתת משוב ביחס להתחלקות שלנו ולהציע הצעות.

## סיום הפגישה

מחויבות פעולה

האם אנו מתחייבים להשלים עד לפגישה הבאה את הפעולות שרשמנו?

כל אחד מהמשתתפים עונה בחיוב.

האם אנו מתחייבים להיעזר בכוח עליון ובעמיתנו לתוכנית כדי לקבל את התמיכה שאנו זקוקים לה על מנת להתקדם אל מעבר לפחדים, חשיבה שלילית, חרטות, היסוסים או מחסומים שעלולים לצוץ להם? כל אחד מהמשתתפים עונה בחיוב.

### **נסיים בתפילת השלווה (גירסת רבים)**

אלי,  
תן לנו את השלווה לקבל את הדברים שאין ביכולתנו לשנותם.  
את האומץ לשנות את אשר ביכולתנו,  
ואת התבונה להבחין בין השניים  
אמן.