

## פורמט פגישת בוקר BDA - החלמה בעסקים

שלום, שמי \_

ברוכים הבאים לפגישה טלפונית של בעלי עסקים תת-משתכרים אנונימיים. אנא הצטרפו לרגע של דומיה ולאחריו תפילת השלווה בגרסת הרבים.

*"אלי, תן בנו את השלווה לקבל את הדברים שאין ביכולתנו לשנותם, האומץ לשנות את אשר ביכולתנו והתבונה להבחין בין השניים". אמן.*

תת-משתכרים אנונימיים היא חברותא של נשים וגברים החולקים זה עם זה את ניסיונם, חוזקם ותקוותם כדי לפתור את בעייתם המשותפת ולעזור לאחרים להחלים מתת-השתכרות כפייתית. הדרישה היחידה לחברות היא התשוקה להפסיק את תת-ההשתכרות. אין תשלומים או דמי חבר ב - UA, אנחנו נושאים את עצמנו באמצעות תרומותינו. UA אינו מעורב בפוליטיקה, דת או חברה ואינו קשור בשום ארגון או מוסד. UA אינו תומך או מתנגד לשום ענין. מטרתנו העיקרית היא להפסיק תת-השתכרות מדי יום ביומו, ולעזור לתת-משתכרים אחרים להפסיק תת-השתכרות.

**בפגישה זו של בעלי עסקים תת משתכרים אנו מבקשים נכונות להפסיק לצבור חובות בלתי מבוטחים בעסקים ולנהל עסק בריא ומשגשג.**

1. תכניתנו מבוססת על הידע שהיסודות לשינוי והחלמה מצבירת חובות ותת-השתכרות כפייתית נטועים בעבודת הצעדים וקיום המסורות שפותחו לראשונה ע"י אלכוהוליסטים אנונימיים .

**מי מוכן לקרוא את הצעדים ?**

1) הודינו שאנו חסרי אונים מול צבירת חובות ותת השתכרות , שחיינו הפכו בלתי ניתנים לניהול .

2) הגענו לאמונה שכח גדול מאתנו יכול להחזיר את שפיות דעתנו .

3) החלטנו למסור את רצוננו ואת חיינו להשגחת אלוהים כפי שאנו מבינים אותו .

4) עשינו חשבון נפש מוסרי, נוקב וחסר פחד .

5) התוודינו בפני אלוהים, עצמנו ואדם נוסף על טבעם המדויק של פגמנו .

6) היינו נכונים לחלוטין שאלוהים ישחרר אותנו מפגמים אלה באופיינו .

7) ביקשנוהו בענווה שישחרר אותנו מחסרונותינו .

8) עשינו רשימת כל האנשים שבהם פגענו והיינו נכונים לכפר על כל מעשינו בפניהם  
9) כיפרנו על מעשינו במישרין בכל מקום שהדבר ניתן פרט למקרים שמעשה זה היה פוגע בהם או באחרים .

10) המשכנו בחשבון הנפש וכאשר שגינו, הודינו בכך מיד .

11) חיפשנו בדרך של תפילה ומדיטציה לשפר את הקשר ההכרתי עם אלוהים, כפי שאנו מבינים אותו, כשאנו מתפללים רק לדעת את רצונו מאתנו ומבקשים את הכוח לבצע זאת .

12) משעברה עלינו התעוררות רוחנית כתוצאה מצעדים אלה, ניסינו לשאת בשורה זו לבעלי חוב ולתת משתכרים אחרים וליישם עקרונות אלה בכל תחומי חיינו .

2. מי מוכן לקרוא את התסמינים של BDA? (מופיעים באתר יו איי בתוך פורמט

### הפגישה שלנו - תחת הכותרת פורמט פגישת בוקר BDA - החלמה בעסקים.

וכן מצויים באתר גם במסמך תחת הכותרת: "כיצד נדע אם אנו חייבים כפייתיים בעסקים"?)

לפי מה נדע אם אנו חייבים כפייתיים בעסקים? צבירת חוב בעסקים דומה מאד לצבירת חוב בחיים הפרטיים. רבים מאתנו סבלו מחוסר בהירות חמור. הנה כמה מהנטיות וההתנהגויות שהביאו אותנו לצבירת חוב כפייתית :

1. לא היה לנו מושג לגבי מועדי פירעונם של חשבונות או מיסים, ואפילו לא זכרנו אם שולמו או טרם נפרעו .

2. בלבלנו את הכספים בחשבוננו הפרטי עם אלה של העסק שלנו ומשכנו מהאחד כדי לכסות גירעונות בשני .

3. לעיתים קרובות לא היה לנו מושג מהו המחזור של העסק שלנו, ההוצאות השוטפות של ניהולו ומהו רווח השוליים שלנו .

4. לא הייתה לנו תוכנית עסקית .

5. עשינו הסכמים בעל פה במקום הסכמים בכתב, מה שגרם בהמשך להוצרות מחלוקות לגבי תנאי ההסכם .

6. דחסנו את לוח הזמנים שלנו באינספור מטלות ולא השקענו די זמן ביצירת רווחים .

7. רבים מאתנו טבעו בבלגן .

8. חיינו במצב של קיפוח עצמי למען העסק שלנו .

9. לא שילמנו לעצמנו משכורת

10. לא יצאנו לחופשות או הענקנו לעצמנו הטבות או הקצינו לעצמנו ימי חופשה או

מחלה

11. המעטנו בערכם של השירותים והסחורות שלנו ולא תמחרנו אותם כראוי להם .

12. אפשרנו למומחים שעבדו עבורנו (יועצים, רואי חשבון, עורכי דין וכיו"ב) לנהל

במקומנו את חיינו העסקיים .

13. כשהיינו בנפילות, החמצנו פגישות DA BuA, UA, ו- BDA וניתקנו מגע עם

המאמנים, קבוצות הפגת הלחץ שלנו וחברינו בתוכנית .

14. לא היינו נכונים או מסוגלים לבקש עזרה כאשר היינו זקוקים לה ביותר .

כל התסמינים האלו הובילו אותנו למקום אחד : שבירת אימון בעצמינו, כי הבטחנו

לעצמינו הבטחות ששברנו כל הזמן. יצרנו מצב שבו אנחנו לא יכולים לסמוך על

עצמינו. לכן, היינו צריכים לסמוך על כוח גדול מאתנו לנתב את ההתקדמות שלנו.

יחד עם אלוהים עשינו את הפעולות הנחוצות. כשפנינו לאלוהים גדול ואוהב כפי

שאנו מבינים את אלוהים זכינו בשפיות דעת ובשפע. אנו מעודדים את חברי

הקבוצה לא להשתמש ברשימה הבאה להשוואה או לשיפוט עצמי אלא כאידיאל,

השראה, וכיון להתקדמות ושיפור

3. מי מוכן לקרוא את הכלים של BDA? (מופיעים באתר יו איי בתוך פורמט

הפגישה שלנו - תחת הכותרת פורמט פגישת בוקר BDA - החלמה בעסקים.

וכן מצויים באתר גם במסמך תחת הכותרת: "כיצד נדע אם אנו חייבים

כפייתיים בעסקים"?)

1. אנחנו מנהלים רישומים וחשבונות בנק אישיים ועסקיים נפרדים .

2. אנו כותבים תוכניות עסקיות שנתיות עם מטרות ויעדים מוגדרים ומדידים .

3. אנחנו מנהלים רישומים פיננסיים מדויקים ומסודרים, כולל הכנסות, הוצאות,

מזומנים, מלאי, נכסים, חובות, ורושמים ביומן את תאריכי הפרעון של המיסים

והחשבונות שלנו .

4. אנו משלמים לעצמנו משכורת, כולל הטבות, ביטוח רפואי, ימי חופשה ומחלה .

5. אנו נותנים את דעתנו לכך שכל שקל שיוצא אמור להניב רווחים, ומשווים

מחירים לפני ביצוע רכישות .

6. אנו שומרים על בהירות לגבי תוכנית ההוצאות שלנו והרווח האמיתי מכל מוצר או שירות שאנו מוכרים. (זה כולל גם רווח שוליים וחישוב הזמן שהשקענו ביחס לרווח שחוזר אלינו)
7. אנו משלמים את החשבונות שלנו במועדם ובאותה מידה מציגים חשבוניות ללקוחותינו במועד.
8. אנו מנסחים בכתב את כל ההסכמים העסקיים שלנו וכותבים נוסחי הסכם משלנו.
9. אנו מודעים לתחרות בשוק אך איננו מודאגים בגינה. אנו לומדים ממתחרינו ושמים מבטחינו ביקום כמקור לשפע אינסופי שבו יש די והותר לכולם.
10. אנו מנתקים מגע עם טיפוסים בעייתיים ולקוחות המשלמים בדוחק, ושמים את העקרונות לפני האישיות.
11. אנו משתפים ומוסרים לפני ואחרי לקיחת התחייבויות או כל ביצוע פעולה או קבלת החלטה עסקית המהווה אתגר עבורנו.
12. אנו מוכנים להיות האחראים בעסק שלנו ולקחת עליו אחריות מלאה על כל המשתמע מכך. בעלי מקצוע כגון רואי חשבון, עורכי דין ויועצים עסקיים העובדים עבורנו, אינם מהווים כוח עליון עבורנו.

4.. מי מוכן להיות מודד זמן?

5. כעת נמסור פעולות במשך דקה. אני אערוך רשימה. מי רוצה למסור פעולות?

6. האם יש הודעות יו. איי.?

7. מסורת שבע : ב UA אין היטל כספי או דמי חבר, אנו נושאים את עצמנו על ידי תרומותינו. הדרישה היחידה להשתתפות ב UA היא הרצון להפסיק לצבור חובות ולהימנע מתת השתכרות. ניתן לתרום בפגישות פנים מול פנים ביום ראשון בתל אביב, בימי שני בירושלים בימי חמישי בחיפה ובימי שבת בגבעת אולגה וכן באתר יו איי העולמי באינטרנט או בהעברה בנקאית לחשבון בנק הדואר של יו.איי ישראל דרך גזברית יו.איי.

8. האם יש חבר חדש? אנא אמור את שמך.

9. הפגישה פתוחה לשיתוף. כל שיתוף הוא בן 2 דקות. מומלץ לשתף בכלי או תסמין של BDA. אנחנו נמנעים מתגובות במהלך השיתוף וכן מנתינת עצות או התייחסות ישירה לנאמר אחריה.

11. מי רוצה לשתף? 2 דקות לכל שיתוף, אני אערוך רשימה. (זמן השיתופים הוא עד 08:28)

12. האם מישהו רוצה טלפון של משתתף בפגישה?  
בבקשה אמרו את שם המשתתף עכשיו והישארו אחרי סיום הפגישה להחלפת מספרי טלפון.

13. לסיכום: הדעות שנשמעו כאן היום, שייכות אך ורק לאדם שביטא אותן. הדברים שנאמרו כאן היום נאמרו מתוך אמון, ויש לשמור עליהם בסודיות מוחלטת; איננו מזכירים מחוץ לפגישה את מה שנאמר בה ואת מי שנכח בה. נהיה נכונים לקבל את אשר שמענו, ובוודאי נגיע להבנה ברורה כיצד להתמודד בהצלחה עם תת השתכרות. נדבר זה עם זה; נלבן את הדברים עם חברים נוספים, אך אל נא תהא רכילות או ביקורת אחד על השני, אלא רק אהבה, הבנה ואחוה.

14. אנא הצטרפו אלי לתפילת השלווה בגרסת הרבים  
"אלי תן בנו את השלווה לקבל את הדברים שאין ביכולתנו לשנותם,  
האומץ לשנות את אשר ביכולתנו והתבונה להבחין בן השניים". אמן

שיהיה המשך בוקר טוב/יום נעים.